



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
ŞIRNAK İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
İDİL DEVLET HASTANESİ
EMZİRME POLİTİKASI



1. Kurumumuzda anne sütü ve emzirme uygulamasının korunması, teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla yazılı bir emzirme politikası oluşturduk.
 - a. Hastanemizde, ‘’Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla ilgili Uluslararası Yasa’’ ve Dünya Sağlık Asamblesi’nin ilgili kararlarını benimsemiş olup, **ANNE SÜTÜ** muadillerinin reklamının (afiş, broşür, ücretsiz numune dağıtımı) yapılmasına izin vermemekteyiz. Eğitim programında bu yasaya yer verilmekte ve düzenli aralıklarla tüm personele bu konuda bilgilendirme yapmaktayız.
 - b. Hastane personeli ve ebeveynlerle düzenli olarak paylaşılan, yazılı emzirme politikamız mevcut olup, ilgili servis ve kliniklerde politikamız yazılı olarak sergilenmektedir.
 - c. Bebek Dostu Hastane önerilerine uygun olarak veri izleme, değerlendirme sistemi ile ilgili çalışmalar yapılmaktadır. Anne sütü, emzirme ile ilgili olarak bebeklerin izlenmesini kayıt altına alınmakta ve ayrıca hastanemizde Bebek Dostu Hastane Komitesi ile bu verileri değerlendirmekteyiz.
2. İlgili tüm personellerimize annelere destek olmak amacıyla emzirme danışmanlığı eğitimi verilmektedir.
3. Hastanemizden hizmet alan gebelere ve ailelerine emzirmenin önemi, anne sütünü sağma ve saklama yönetimi gibi konularda eğitim vermekteyiz.
4. Doğumu izleyen ilk yarım saat içinde (tıbbi bir zorunluluk olmadığı sürece) anne ile bebeğin tensel temasının kurulması, hemen emzirilmesi ve temasın kesintisiz şekilde sürmesi konusunda destek olmaktadır.
5. Annelere ve ailesine emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesi ile ilgili sıkça karşılaşılan güçlüklerin yönetilmesi konusunda eğitim verilerek destek sunmaktayız.
6. Tıbbi bir zorunluluk olmadığı sürece, yeni doğan bebeğe anne sütünden başka herhangi bir katı veya sıvı gıda verilmemesi gerektiği konusunda aileleri bilgilendirmekteyiz. Bebeklerin **ilk 6 ay sadece anne sütü** ile beslenmesini, 6. ayını tamamladıktan sonra ek gıdalarla birlikte 2 yaş ve ötesine kadar emzirilmesi gerektiğini önermekteyiz.
7. Annelerin bebekleriyle tıbbi bir durum olmadığı sürece 24 saat boyunca aynı odada, bir arada kalmaları sağlayıp, bu konuda bilgilendirmekteyiz.
8. Annelere ve ailesine bebekleri acıktığı zaman verdiği işaretleri tanınması ve bunlara yanıt vermesi konusunda bilgilendirilerek destek olmaktadır. Annenin bebeğin her isteyişinde emzirmesi gerektiği konusunda bilgilendirmekteyiz.
9. Biberon ve emzik gibi aparatların kullanımı ve riskleri konusunda ailelere danışmanlık hizmeti vermekteyiz.
10. Annelere ve ailesine emzirmeyi sürdürmeleri için anne sütünün ve emzirmenin önemi, emzirme ile ilgili karşılaşılabilecekleri sorunlar gibi konular için hastanemize 0486 551 36 36 dahili 1172 telefon numarasından ulaşabilecekleri veya bağlı buldukları aile hekimliğine başvuru yapabilecekleri konusunda taburculuk öncesi bilgilendirme yapmaktayız. Bebeklerinin ve kendilerinin kontrollerini yaptırmaları için ilgili sağlık kuruluşuna yönlendirmekteyiz.